



DE GROENE LINDE

INFORMATIE EN ADVIES OVER HET GEBRUIK VAN DE GEUREN VAN DGL

Bedankt dat je een geurfrequentie van ons hebt aangeschaft en we wensen je er heel veel plezier mee. Om je goed te informeren over het gebruik van de geuren is deze flyer. Je kunt hier de meest gebruikte toepassingen op terug vinden. Zoals je weet hebben we essences en auraspray's die je op verschillende manieren kunt gebruiken. Lees deze flyer rustig door en ontdek de mogelijkheden en hoe ze veilig te gebruiken.

Essences toepassen vanaf 12 jaar:

- **Voetbad** - gebruik 3 tot 5 dr. essence samen met 2 el Himalyazout en een scheutje basis olie (dit is bv. amandel olie). Ga voor 15 tot 20 minuten met je voeten in het water zitten.
- **Aromabrande**r- gebruik 5 tot 10 dr. essence in wat water.
- **Elektrische diffuser** - Lees de gebruiksaanwijzing en volg de instructies. De geurfrequenties kun je gebruiken. **TIP:** Maak het reservoir schoon met wat alcohol.
- **Wattenschijfje** - 3 tot 5 dr. essence. Draag dit bij je in je kleding of leg het bij je in bed. Door gebruik van een wattenschijfje vermijd je vlekken op je kleding of beddengoed.
- **In bad** - Om de olie met het water te vermengen heb je een emulgator nodig. Maak gebruik van Himalyazout, honing of slagroom. Voeg 10 tot 15 druppels essence en een scheut basisolie toe.
- **Massage olie** - Voeg aan een flesje van 100 ml maximaal 25 druppels toe. Tip: begin met wat minder druppels en voeg naar behoefte meer toe tot het gewenste resultaat.
- **Voetreflex of voetmassage** - maximaal 10 dr. in een basisolie voor 1 behandeling.
- **Zoutpotje** - Maak glazen potjes met Himalaya zout, voeg 5 tot 10 dr. essence toe en zet het potje neer op een plek waar de frequentie nodig is.
- **Roll on** - Voeg 20 tot 30 dr. essence toe aan 8 ml Jojoba olie en doe dit in een roll on flesje. Je kunt dit direct op de huid rollen. Geschikte plekken zijn, de binnenkant van de polsen, achter in je nek en op een chakra. Een fijne toepassing voor kinderen!
- **Flesje** - Draag het flesje bij je in je broekzak. De energie van de frequentie komt gewoon door het glas heen en zal je energiesysteem beïnvloeden.
- **Geursteentje of geurhanger** - Gebruik 3 tot 5 dr. op een geurhanger en draag die om je nek.
- **In bestaande verzorgingsproducten** - In neutraal ruikende verzorgingsproducten zoals bodylotion, bodybutter, dag- en nacht crème. Voeg 3 tot 5 dr. toe voor gezicht producten en tot 15 dr voor producten als bodylotion en shampoo's.
- **In de auto** - Druppel 4 tot 8 dr. essence op een poreus steentjes, stukje hout o.i.d. en leg dit op een wattenschijfje op het ventilatie rooster in je auto. De geur verspreidt zich snel in je auto. Heerlijk!

*De Droogmakerij 39 G
1851 LX Heiloo
072 5318860*



DE GROENE LINDE

Voor kinderen vanaf 5 tot 12 jaar

gebruik ongeveer de helft van de hoeveelheid druppels die aan de voorkant van deze flyer is beschreven.

Kinderen vinden het heel fijn om de geuren te gebruiken en ze hebben er heel veel baat van omdat ze ondersteunend werken. De geuren kunnen worden gebruikt als positief anker.

Toepassen baby's en peuters tot 4 jaar

Baby's en peuters kan je het beste helpen met de geuren uit de Baby & kinderlijn. Deze is speciaal ontwikkeld voor de kleintjes. We hebben alleen voor kinderen geschikte etherische oliën gebruikt.

- **Essence** - Gebruik weinig essence, maximaal 3 druppels per keer. Voor hele jong baby's raad ik aan om alleen de energie van het flesje te gebruiken. Leg het gesloten flesje bijvoorbeeld in het bedje of in de box. Dit is vaak al genoeg.
- **Roomspray's**: - Gebruik de roomspray als je kindje niet in de kamer is zodat de alcohol en de eerste golf van etherische olie kan verdampen. De energie van de geur zal langere tijd in de kamer aanwezig zijn ook al ruik je die niet meer.
- **Roll on** - Rol de roller op de polsen van het kindje. Dit kan meerdere keren per dag. Let op dat de olie niet in de ogen van je kindje komt.

Gebruik van de Aurasprays:

De auraspray zijn bedoeld om je aura naar een hogere frequentie te krijgen zodat blokkades, trauma's, entiteiten en andere belemmerende energieën kunnen verdwijnen. Hierdoor zal je algehele welbevinden toenemen.

Spray de gekozen geurfrequentie met gesloten ogen enkele malen boven je hoofd en laat de nevel even over je neervallen. Door even bewust te blijven staan ervaar je wat er bij je veranderd. Je kunt de spray meerdere keren per dag gebruiken. Je stopt wanneer je de geur vergeet of als je merkt dat er niets meer bij je gebeurt. Je pakt de geurfrequentie weer als je die nodig hebt. Je kunt dan ineens ontzettend naar een geur verlangen, dan geeft je onderbewustzijn aan dat je de frequentie weer nodig hebt.

De auraspray's zijn ieder moment van de dag toepasbaar en je kunt verschillende spray met elkaar afwisselen en combineren. Ook als je een essence gebruikt kun je een auraspray daarbij gebruiken. Gebruik de auraspray's zolang je de behoefte voelt, er is geen risico op te veel gebruik en ze zijn zeker niet verslavend!

Je kunt de auraspray's ook gebruiken als roomspray's. Spuit enkele malen in je leefomgeving, werkplek of praktijk.

In sommige gevallen kunnen er allergische reacties ontstaan en er kunnen contra-indicaties zijn. Raadpleeg je arts als je twijfelt of de geuren goed voor je zijn. De geuren zijn ter ondersteuning en vervangen geen behandeling van een arts of specialist.

***Wil je meer weten over de verschillende geurfrequenties en de toepassingen? Kom dan meedoen met een workshop!
Of bezoek onze prachtige showroom in Heiloo.***